

UNSER ERSTES *gemeinsame* JAHR

*Wenn eine kleine Fötus wird bekommt das Glück
einen Namen...*

Dieses Buch gehört

.....
.....

Inhalt

Seite

Liebe im Bauch	6-7
1. Ultraschallfoto	8
Foto von Mama mit dir im Bauch	9
Willkommen, kleiner Sonnenschein	10
Der Tag deiner Geburt	11
Dein Name	12-13
Ähnlichkeiten	14
Dein 1. Foto	15
Dein 1. Handabdruck	16
Dein 1. Fußabdruck	17
Erste Momente	18
Der 1. Tag nach deiner Geburt	19-20
Ab nach Hause	21-22
Historisches	23-24
Deine Familie	25-27
Deine Großeltern	28-29
Noch mehr Familienmitglieder & Freunde	30-31
Dein 1. Bad	32
.....
Jetzt bist du 1 Monat alt	33-34
Jetzt bist du 2 Monate alt	35-36
Jetzt bist du 3 Monate alt	37-38
Jetzt bist du 4 Monate alt	39-40
Jetzt bist du 5 Monate alt	41-42
.....
43-44	45-46
47-48	49-50
51-52	53-54
55-56
.....
Jetzt bist du 1 Jahr alt	57
Dein Handabdruck mit einem Jahr	58
Dein Fußabdruck mit einem Jahr	59
Deine Freunde im 1. Lebensjahr	59

Liebevoll gestaltete Seiten zum Ausfüllen

110 Seiten

Seite

Dein 1. Frühling	60
Dein schönstes Frühlingsoutfit	61
Dein 1. Sommer	62
Dein schönstes Sommeroutfit	63
Dein 1. Herbst	64
Dein schönstes Herbstoutfit	65
Dein 1. Winter	66
Dein schönstes Winteroutfit	67
.....
Deine Taufe	68-71
Dein 1. Urlaub	72-73
Dein 1. Osterfest	74-75
Dein 1. Weihnachtsfest	76-77
Dein 1. anderes großes Fest	78-79
.....
Unsere Rituale 1.-3. Monat	80-81
Unsere Rituale 4.-6. Monat	82-83
Unsere Rituale 7.-9. Monat	84-85
Unsere Rituale 10. Monat - 1. Jahr	86-87
.....
Bitte nicht	88-89
Oh ja, bitte mehr	90-91
Du kommunizierst	92-93
Alle deine Lieblinge	94-95
.....
Liebesbrief an dich	96
Dies & das	97-98
Gesundheit	99
Zahn um Zahn	100
.....
Wann hast du zum 1. Mal	101-104
Schon so groß	105
Immer bergauf	106
Hier hast du etwas gemalt	107
Gedanken, Wünsche, Ideen	108-109

LIEBE IM BAUCH

Jeden Anfang wählt ein Zauber inne ...



Dass du unterwegs warst, hat Mama herausgefunden am:

.....

Mamas Reaktion.....

Papas Reaktion.....

Oma und Opa gesagt haben Mama und Papa es

.....

Allen anderen erzählt haben Mama und Papa es

.....

.....

4

Beim Gynäkologen/der Gynäkologin war Mama das 1. Mal am

.....
.....

Deinen Herzschlag gehört haben wir das 1. Mal am

.....
.....

Erfahren, ob du ein Mädchen oder Junge wirst

.....
.....
.....



5

Deine ersten Bewegungen spürte Mama

.....

Während du im Bauch warst, hatte Mama
besonders Appetit auf

.....

Mit dir im Bauch war Mama zum Schluss kg
schwer und hatte kg zugenommen.

.....



*„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies
geblieben: die Sterne der Nacht, die Blumen des
Tages und die Augen der Kinder.“
Dante Alighieri*



6

Willkommen
KLEINER
SONNENSCHN

- ⓐ DEIN NAME:
- ⓑ ERRECHNETER GEBURTSTERMIN:
- ⓒ GEBOREN AM:
- ⓓ ORT:
- ⓔ UM:
- ⓕ GRÖSSE:
- ⓖ GEWICHT:
- ⓗ KOPFUMFANG:
- ⓓ HAARFARBE:
- ⓔ AUGENFARBE:
- ⓕ DEIN STERNZEICHEN:

Aus dem Bauch drückt uns Herz

9

DEIN NAME

Deinen Namen

haben wir gewählt, weil.....

Das waren unsere anderen Namensideen für dich

Als Junge/Mädchen hättest du so geheißen

11

So lief es bei der Einigung auf einen Namen für dich und diese Personen haben dabei mitgewirkt

WIE DU HEISSEN WÜRDEST, HABEN WIR VORHER

- ganz für uns behalten
- nur verraten
- allen gesagt

Unsere Kosenamen für dich, als du noch im Bauch warst

Unsere Spitznamen für dich nach deiner Geburt

12

DEIN 1.

Zofia

Platz für Fotos

“ Ein bisschen Mama ein bisschen Papa und ganz viel Wunder! ”

14

GESUNDHEIT

Dein/e Kinderarzt/-ärztin in deinem ersten Lebensjahr war

So hast du beim Untersuchen reagiert

So hast du bei Spritzen reagiert

Diese Krankheiten/Verletzungen hast du gehabt

98

Wann hast du zum 1. Mal...

Meilensteine

Datum

Deine Nabelschnur verloren	<input type="text"/>
Gebadet	<input type="text"/>
Gelächelt	<input type="text"/>
Dein Köpfchen gehalten	<input type="text"/>
Deine Füße ge Griffen	<input type="text"/>
Aus vollem Herzen gelächelt	<input type="text"/>
Laute imitiert	<input type="text"/>
Nach etwas ge Griffen	<input type="text"/>
Ein Wort gesagt	<input type="text"/>
Eine Drehung gemacht	<input type="text"/>
In die Hände geklatscht	<input type="text"/>

100