

... und das
ABENTEUER beginnt

DIESES BÜCHLEIN beinhaltet



Schwanger - juchhu



Baby-Countdown



Liebe im Bauch



Mama-Ecke

Liebevoll gestaltete Seiten zum Ausfüllen

110 Seiten



Ab wann bin ich schwanger?



Schwangerschaftswochen, -monate, -trimester



Vorsorge: alles auf einen Blick



Ultraschall-Fotos

Meine Reise durch die SCHWANGERSCHAFT

- 1. Nach dem Schwangerschaftstest
- 2. Glossar
- 3. Fragen an Arzt/Ärztin
- 4. Untersuchungen - Allgemeine Infos

5.-8. SSW

- 1. Meilensteine in der 6. SSW
- 2. So groß bist du in der 6. SSW
- 3. Meilensteine in der 8. SSW
- 4. So groß bist du in der 8. SSW

9.-12. SSW

- 1. 1. Screening
- 2. Meilensteine in der 10. SSW
- 3. So groß bist du in der 10. SSW
- 4. Meilensteine in der 12. SSW
- 5. So groß bist du in der 12. SSW

13.-16. SSW

- 1. Meilensteine in der 14. SSW
- 2. So groß bist du in der 14. SSW
- 3. Meilensteine in der 16. SSW
- 4. So groß bist du in der 16. SSW

17.-20. SSW

- 1. 2. Screening
- 2. Meilensteine in der 18. SSW
- 3. So groß bist du in der 18. SSW
- 4. Meilensteine in der 20. SSW
- 5. So groß bist du in der 20. SSW

21.-24. SSW

- 1. Meilensteine in der 22. SSW
- 2. So groß bist du in der 22. SSW
- 3. Meilensteine in der 24. SSW
- 4. So groß bist du in der 24. SSW

25.-28. SSW

- 1. Einkaufsliste Babyausstattung
- 2. Meilensteine in der 26. SSW
- 3. So groß bist du in der 26. SSW
- 4. Meilensteine in der 28. SSW
- 5. So groß bist du in der 28. SSW

29.-32. SSW

- 1. 3. Screening
- 2. Meilensteine in der 30. SSW
- 3. So groß bist du in der 30. SSW
- 4. Meilensteine in der 32. SSW
- 5. So groß bist du in der 32. SSW
- 6. Klinittasche

33.-36. SSW

- 1. Mutterschutz
- 2. Meilensteine in der 34. SSW
- 3. So groß bist du in der 34. SSW
- 4. Meilensteine in der 36. SSW
- 5. So groß bist du in der 36. SSW

37.-40. SSW

- 1. Meilensteine in der 38. SSW
- 2. So groß bist du in der 38. SSW



SCHWANGER juchhu!

Herzlichen Glückwunsch, du trägst ein neues Menschlein unter deinem Herzen und wirst die nächsten 40 Wochen einzigartige Erfahrungen machen, die als Höhepunkt die Geburt deines Kindes haben werden.

Hier kannst du deine Eindrücke während der Schwangerschaft festhalten und dir werden nützliche Tipps gegeben.

Wir wünschen dir alles Gute und hoffen, das kleine Büchlein wird dir ein treuer Begleiter durch diese aufregende Zeit sein.

MEIN LIEBES BABY,
ICH DENKE, DU WIRST

- ein Junge
- ein Mädchen
- die schönste Überraschung



LIEBE IM BAUCH

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...

Dass du unterwegs warst, hat Mama herausgefunden am:

Das waren meine "verdächtigen Symptome":

- Übelkeit
- Spannen in den Brüsten
- Starke Müdigkeit

Hautveränderungen

MAMAECKE

Das wünsche ich mir für dich

Das macht mir etwas Sorgen

In meiner Schwangerschaft ist mir sehr wichtig

_____ seit meiner Schwangerschaft verändert

1. _____
2. _____
3. _____

11

Sämtliche Erinnerungen festhalten

Kleiner Einblick auf SSW 9-12

9.-12. SSW

- ⊙ DATUM:
- ⊙ MEIN GEWICHT:
- ⊙ BAUCHUMFANG:
- ⊙ BRUSTUMFANG:

So schlafe ich



So fühle ich mich generell

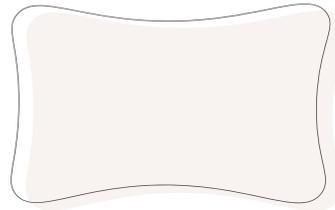


Das könnte ich ständig essen

39

9.-12. SSW

Ein kleiner Glücksmoment



Das war nicht so schön

Das war noch so los

Zwischen der 9. und 12. SSW kannst du zum 1. Screening (der 1. Ultraschalluntersuchung) gehen.

40

9.-12. SSW

1. Screening

Im Rahmen des Ersttrimester-Screenings wird dir Blut abgenommen und eine hochauflösende Ultraschalluntersuchung deines Babys durchgeführt, um genetische Veränderungen auszuschließen.

Im Ultraschall werden untersucht:

- ⊙ Nackentransparenz deines Babys (siehe unten)
- ⊙ Länge seines Nasenbeins
- ⊙ Blutfluss über seine rechte Herzklappe
- ⊙ sein Blutkreislauf

Nackentransparenz (Nackenfaltenmessung, NT-Test):
Zwischen der 10. und 14. SSW hat jedes Baby im Nackenbereich etwas Flüssigkeit unter der Haut. Mit dem Ultraschall wird die breiteste Stelle dieser „Nackenfalte“ gemessen. Der Wert gibt Hinweis auf eine mögliche Erkrankung oder Fehlbildung. Anhand der Blut- und Ultraschallergebnisse sowie weiterer Risikofaktoren (z.B. Alter und Nikotinkonsum der werdenden Mama) errechnet ein Computerprogramm dann, wie hoch das Risiko für eine Trisomie, eine andere Chromosomenanomalie (Erbgutveränderung), einen Herzfehler oder sonstige Fehlbildungen ist.

Übrigens:

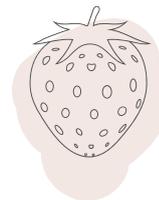
Die „kritischste“ Zeit der Schwangerschaft ist nun vorbei und das Risiko einer Fehlgeburt sinkt jetzt drastisch.

41

9.-12. SSW

So groß bist du
IN DER 10. SSW

Dein Baby ist jetzt so groß wie eine Erdbeere



⊙ Gewicht 4 g ⊙ Größe 2-3 cm

43